



**CURRICULUM**  
**EXPERTE FÜR RESILIENZ-**  
**TRAINING** UND MOBBING -  
PRÄVENTION

BILDUNGSINSTITUT COMPETENCE TEAM (BCT)

Bildung, die bewegt.  
Zukunft, die beginnt.

- Sylvia Woschitz -

*Kompetenz. Erfahrung. Vielfalt.*

## Über uns ...

Beim BCT-Team (Bildungsinstitut Competence Team) begegnen Sie einem multiprofessionellen Team aus erfahrenen Fachkräften, die mit Leidenschaft, Wissen und persönlichem Engagement begleiten, lehren und inspirieren.

Unsere Expert\*innen kommen aus den Bereichen psychosoziale Beratung, Psychologie, Supervision, Coaching, Pädagogik, Mediation und Psychotherapie - und stehen Ihnen in ihrer Ausbildung und Weiterentwicklung zur Seite.

Wir leben Vielfalt, fördern individuelle Stärken und verbinden Fachwissen mit praktischer Erfahrung damit Sie das Beste aus Ihrer Ausbildung mitnehmen. .



Geschäftsführung

# CURRICULUM EXPERTE FÜR RESILIENZTRAINING & MOBBINGPRÄVENTION

## **ZIELGRUPPE:**

Professionelles Handwerkszeug für pädagogische Fachkräfte. Ein Lehrgang zur Förderung sozialer Kompetenzen und Prävention von Mobbing. Praxisnahe Ausbildung für Schule, Jugendhilfe & Coaching. Fachausbildung für Prävention und Konfliktintervention.

Online-Zertifikatslehrgang für pädagogische Fachkräfte, Lehrpersonen, Eltern, Coaches & Berater:innen

## **WAS BRINGT DIE AUSBILDUNG:**

Nach dem Online-Zertifikatslehrgang beim Bildungsinstitut Competence Team kannst du Mobbing frühzeitig erkennen, gezielt vorbeugen und Resilienz stärken. Du bist in der Lage, Konflikte professionell zu begleiten, soziale Kompetenzen zu fördern und nachhaltige Präventionsmaßnahmen in Schule, Jugendhilfe und Coaching umzusetzen. Mit deinem Wissen aus der praxisnahen Onlineausbildung bist du kompetente Ansprechpartner:in für Mobbingprävention

## **DAUER & ABLAUF:**

- Dauer: 12 Wochen (ca. 3 Monate)
- Format: 100 % online
- Zeiten: 2 Abende pro Woche | jeweils 3 Stunden (z. B. Di & Do 18:00–21:00 Uhr)
- Bonus: 1 freiwilliger Präsenztag (z. B. am Ende zur Methodenpraxis & Peer-Austausch)= Selbsterfahrung 250€

## **ZIELGRUPPE**

- Lehrer:innen & Schulsozialarbeiter:innen
- Coaches, Familienberater:innen & Erziehungsfachkräfte, PsychologInnen, TherapeutInnen, LSB
- Pädagogische Mitarbeiter:innen in Schule, Hort & Jugendhilfe
- Eltern

## **LERNZIELE**

### **Die Teilnehmenden:**

- erkennen Mobbing in verschiedenen Formen und Settings
- lernen, zwischen Konflikt und Mobbing klar zu unterscheiden
- verstehen systemische Dynamiken von Mobbing in Schule, Gruppen & Teams
- lernen praxistaugliche Methoden zur Prävention und Intervention
- reflektieren eigene Haltungen und Kommunikationsmuster
- stärken ihre professionelle Handlungsfähigkeit in schwierigen Situationen

## **MODULE (12 WOCHEN / 24 SESSIONS)**

### **Modul 1:**

#### **Grundlagen von Mobbing & Konflikten**

**(Woche 1–2) 10.2. und 12.2/ 23.2. und 25.2**

- Was ist Mobbing? Was ist es nicht?
- Konflikte vs. Mobbing: Merkmale, Dynamiken, Phasen
- Täter:innen-, Opfer- und Zuschauerrollen
- Risikofaktoren & Präventionsansätze
- Gruppenpsychologische Grundlagen (z. B. Macht, Zugehörigkeit)

### **Modul 2:**

#### **Mobbing im Schulalltag (Kinder und Jugendliche)**

**(Woche 3–4) 3.3 und 5.3/ 17.3. und 19.3**

- Mobbing unter Schüler:innen: Dynamiken erkennen & verstehen
- Machtspiele, Cliques, Ausgrenzung
- Mobbing in verschiedenen Altersstufen (Grundschule vs. Sek I/II)
- Frühwarnzeichen im Schulalltag
- Handlungsoptionen für Lehr- & Fachkräfte
- Handlungsoptionen für Eltern

### **Modul 3:**

#### **Mobbing durch Erwachsene / im Team**

**(Woche 5–6) 24.3. und 26.3/ 7.4. und 9.4.**

- Wenn Pädagog:innen mobben – Tabu-Thema „Mobbing durch Lehrer:innen“
- Hierarchie, Druck, toxische Schulkultur
- Mobbing im Kollegium / in Teams
- Machtstrukturen, Kommunikation & Lösungsansätze
- Selbstschutz & kollegiale Intervention

**Modul 4:**

**Cybermobbing & digitale Gewalt**

**(Woche 7–8) 14.4. und 16.4./ 21.4. und 23.4**

- Formen & Plattformen digitaler Gewalt
- Täter:innen- und Opferprofile im Netz
- Rechtlicher Rahmen (z. B. Datenschutz, Strafbarkeit)
- Präventionsarbeit im digitalen Raum
- Handlungsstrategien & Gespräche mit Betroffenen

**Modul 5:**

**Methoden & Intervention**

**(Woche 9–10) 28.4 und 30.4/ 5.5 und 7.5**

- Gesprächsführung mit Betroffenen
- Interventionsmodelle: No Blame Approach, Farsta, Klassenrat etc.
- Empowerment-Strategien für Kinder & Jugendliche
- Elternarbeit bei Mobbing
- Handlungssicherheit in akuten Situationen

**Modul 6:**

**Transfer & Abschluss**

**(Woche 11–12) 12.5 und (Achtung Mittwoch) 13.5./ 19.5.21.5.**

- Eigene Haltung & Rolle reflektieren
- Fallarbeit & Praxisreflexion
- Transfer in die eigene pädagogische Praxis
- Abschlussprojekt (z. B. Mini-Konzept, Fallanalyse, Methodenkoffer)
- Feedback

## **OPTIONALER PRÄSENZTAG**

(z. B. AM ENDE DER AUSBILDUNG)

### **Inhalte:**

- Methoden praktisch üben (z. B. Rollenspiele, Gesprächsführung)
- Fallarbeit in Kleingruppen
- Netzwerken & kollegialer Austausch
- Supervision 2x 50 Min pro Person

Dauer: 1 Tag (z. B. Samstag, 10:00–17:00 Uhr)

## **ZERTIFIKAT**

Nach erfolgreicher Teilnahme (mind. 80 % Anwesenheit & Abschlussaufgabe):

Zertifikat: „Experte für Resilienztraining und Mobbingprävention bei Kindern und Jugendlichen“

Stundenplan: Zertifikatslehrgang „Mobbingprävention & Konfliktbegleitung“

Dauer: 12 Wochen

Live-Unterricht: 2x pro Woche à 3 Stunden (z. B. Dienstag & Donnerstag, 18:00–21:00 Uhr) + Optionaler Präsenztag (am Ende)

<b>Woche</b>	<b>Themen / Inhalte</b>	<b>Termin 1 (Di)</b>	<b>Termin 2 (Do)</b>
1	Einführung & Grundlagen	Begrüßung, Ziele, Erwartungsklärung, Begriffsklärung „Mobbing“	Konflikt vs. Mobbing, Dynamiken & Rollen
2	Psychologie & Soziologie von Mobbing	Gruppenprozesse & Machtverhältnisse	Risiko- & Schutzfaktoren
3	Mobbing im Schulkontext	Erscheinungsformen von Mobbing in der Schule	Fallbeispiele & pädagogisches Handeln
4	Mobbing erkennen & deeskalieren	Frühwarnzeichen, Beobachtungsinstrumente	Erste Schritte der Intervention
5	Cybermobbing & digitale Gewalt	Digitale Gewaltformen, Social Media & Co.	Rechtliche Grundlagen & Prävention
6	Intervention bei Cybermobbing	Fallarbeit: Cybermobbing	Gesprächsstrategien mit Schülern & Eltern

<b>Woche</b>	<b>Themen / Inhalte</b>	<b>Termin 1 (Di)</b>	<b>Termin 2 (Do)</b>
7	Mobbing durch Erwachsene	Mobbing durch Lehrkräfte, Machtmisbrauch	Mobbing im Kollegium / Teamsysteme
8	Systemisches Verstehen & kollegiale Konflikte	Kommunikation & Feedback im Team	Umgang mit toxischen Teamdynamiken
9	Interventionsmethoden	No Blame Approach, Farsta, Klassenrat	Übungen & Methodenpraxis
10	Empowerment & Prävention	Kinder stärken, Resilienz fördern	Elternarbeit & pädagogische Haltung
11	Fallarbeit & Transfer	Eigene Fälle einbringen, kollegiale Beratung	Mini-Projekt & Methodenkoffer
12	Abschluss & Reflexion	Präsentation der Projekte / Ergebnisse	Feedbackrunde & Zertifikatsvergabe

**ZUSATZINFOS:**

- Abschlussaufgabe: Kurzes Konzept- Methode zur Mobbingprävention, Fallbeispiel etc.
- Teilnahmebescheinigung / Zertifikat bei min. 80 % Anwesenheit & bestandener Abschlussaufgabe



# Kontakt

SYLVIA WOSCHITZ  
BILDUNGSIINSTITUT COMPETENCE TEAM  
Marienstrasse 13  
4020 Linz  
Österreich

Tel	+43 (0) 650 230 6671
E-Mail	<a href="mailto:info@BCT-Linz.com">info@BCT-Linz.com</a>
Web	<a href="http://www.BCT-Linz.com">www.BCT-Linz.com</a>